

Vertikal Healing

5-trinsmodel

Vertical Healing er udviklet af den tyske læge Dr. Klinghardt

Når mennesker i dag vælger komplementær/ alternativ medicin og behandling sker det ofte som supplement til en traditionel, skolemedicinsk behandling eller fordi, de er opgivet af systemet. Man prøver så det hele eller lidt af hvert i spredt fægtning. For det meste uden en samlende forståelse af virkefelt og synergi. Vi kan kalde det **Horisontal behandling** - at koble en hel masse togvogne sammen i tilfældig rækkefølge. De fleste af vognene i rækken retter sig mod kroppen og dens behov for optagelse og udskillelse af diverse stoffer samt ophævelse af blokeringer i energisystemet. Alt sammen virkelig gode tiltag. Men der kan mangle en rød tråd i forløbet (koordinering og plan) samt et helhedssyn. Hvad med tankesættet, følelserne, relationerne, synet på sig selv og forholdet til livet - viljen og lysten til det - bliver det italesat? Ofte ikke. Så løsningerne får ikke rigtig gennemslagskraft og bliver utilstrækkelige.

" If you don't know who you are, where you are going and what your purpose is, you can forget about healing. You can eat as much raw living food as you want, but if your mind set is not working to your advantage, you will not get well. " (Brian Clement, Hippocrates inst.)

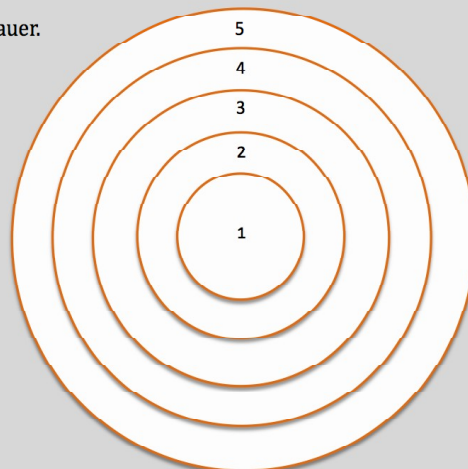
På SøtofteKur arbejder vi ud fra et helhedsbillede af mennesket som et multidimensionalt væsen bestående af 5 "trin" - en fysisk krop, en energetisk krop, en mental krop, en intuitiv krop og en spirituel krop. Mennesket eksisterer i alle dimensioner på en og samme tid. Nedenstående illustration anskueliggør, at kroppene ligger som dukkerne i en russisk Babuska inden i hinanden. Den fysiske krop er den tætteste og ligger inde i en sfære af usynlige æteriske kroppe, som hver har deres egen anatomi og fysiologi. Den fysiske krop er den, de andre er funderet på. Der er en levende og dyb interaktion mellem de forskellige kroppe.

Menneskebillede

1-2-3 aflægges trinsvist v. døden
4-5 "overlever"

Mennesket eksisterer i flere dimensioner / samtidige trin.
Hvert trin sin anatomi & fysiologi.
Levende & dyb interaktion mellem trinene.

Healing foregår på alle 5 niveauer:



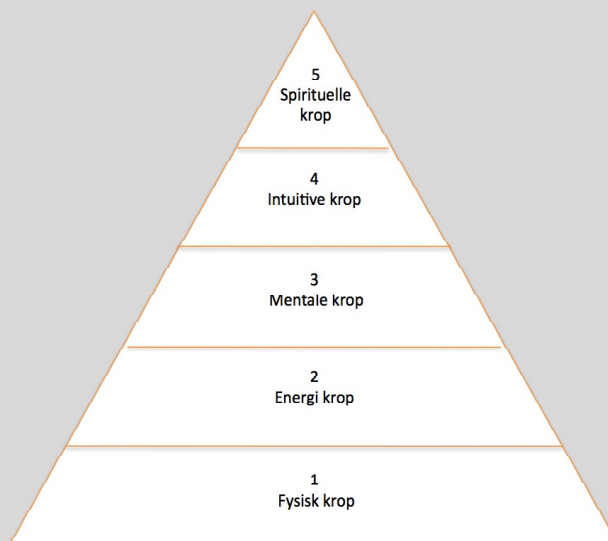
Næste ill. beskriver de 5 dimensioner som trin i en pyramide og anskueliggør samtidig, hvad begreber som sjæl, følelseskrop, personlig og transpersonlig virkelighed refererer til.

Menneskebillede

Trin 1-3: "Den Emotionelle Krop – Det Personlige"

Trin 2-4: "Sjæl"

Trin 4-5: "Det Transpersonlige"



Et sådan helhedsbillede af mennesket har rødder langt tilbage i menneskehedens historie. Alle kulturer har haft samsvarende fremstillinger med små variationer. I forrige århundrede blev det taget op på ny af bl.a. Rudolf Steiner og danskeren Martinus. Igennem de sidste 30-40 år er det mest blevet fremstillet i forbindelse med begreber som holisme og integreret medicin, men ofte omgærdet af en vis diffus betydning og med et snævert link til spirituelle kredse. Med kvantefysikkens popularisering er det blevet muligt at anvende mere videnskabelige termer, som kan italesætte helhedssynet i det offentlige rum. Den har vist os, at alt, der eksisterer, består af bølger og partikler. Om det er fysisk, f.eks. en stol eller ikke-fysisk som f.eks. en tanke, er kun et spørgsmål om tætheden af partikler. På kvanteplanet er vi en levende matrix, et felt af bevidsthed, der er uendeligt forbundet med alt andet levende i universet.

Det multidimensionale menneskebillede indebærer et udvidet syn på sundhed og sygdom. På baggrund af en viden om hvert af de 5 trin, deres anatomi og fysiologi, deres indbyrdes forbundethed og regler og love for deres optimale tilstand, er det muligt at lægge en effektiv, integreret og individuel behandlingsplan. En såkaldt **Vertikal behandlingsplan**. En plan, som respekterer og inddrager alle relevante trin.

Mennesker med kroniske eller livstruende sygdomme har brug for omsorg og indsatser på alle trin. Men er patienten derudover proaktiv, kan sand helbredelse komme på tale. I forbindelse med netop disse sygdomme er en ændring i måden at være i verden på nødvendig. På dybt plan. Det kræver læring og vejledning.

"Det der ofte er brug for til en sand helbredelse er et grundlæggende bevidsthedsskift, der frigør energien fra det gamle mønster og giver et nyt mønster mulighed for at opstå."

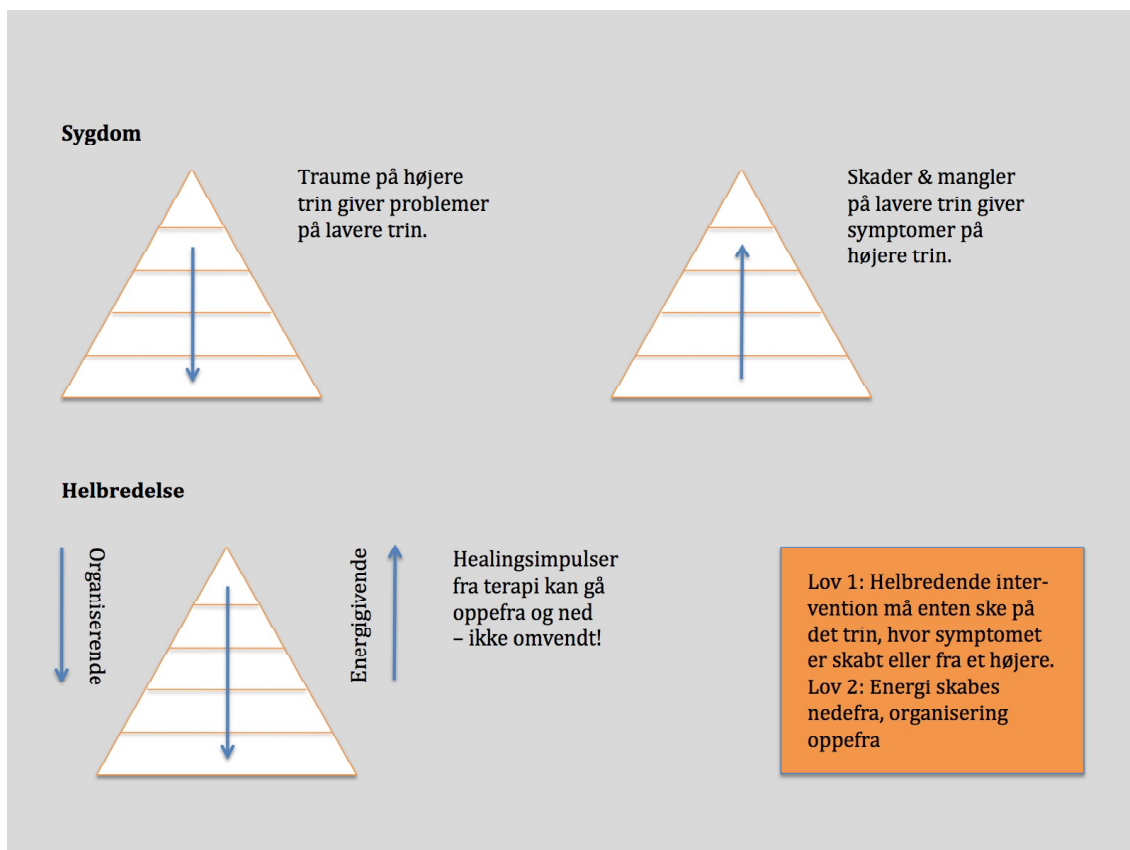
(Richard Moss, læge og spirituel lærer)

"I den holistiske sundhedsopfattelse betragtes menneskets krop, sind, ånd og omgivelser som uløseligt forbundne. Grundprincippet er, at for at bevare sundhed og undgå helbredsproblemer

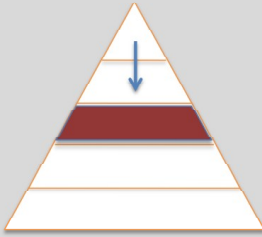
må der tages vare på krop, sind, ånd og omgivelser samtidig for at skabe balance og harmoni. Forstyrrelser på det ene område indvirker på de andre. Problemer med helbredet og med tilværelsen kan opstå på hvert enkelt af disse områder og kan også afhjælpes på hvert af områderne". (Rosy Daniel, læge og stifter af Health Creation, uk)

De vigtigste regler og lovmæssigheder:

Nedenstående 2 illustrationer gør rede for de vigtigste regler og love indenfor Vertical Healing.



Blokeringer

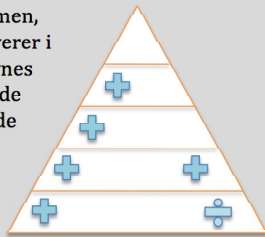


Blokeringer forhindrer healingsimpulser i at komme igennem til den fysiske krop. (Blokeringer kan optræde på alle trin)

Guidance til healing:
aktivitet på alle trin

Fysiske symptomer:

Ethvert fænomen, som vi observerer i det fysiske, synes også at optræde simultant på de andre trin.



Der kan sagtens være symptomer på højere trin, som endnu ikke er manifesteret i det fysiske (pulsdiagnose, blodbill., øjendiagnose, tungediagnose....)

Det proaktive menneske

Den kraft som må rejse sig for at vi kan "vende om" tanke-mæssigt, er den kraft i sindet, som kan gå så dybt, at den kan ændre selve de mønstre, som skaber kroppen.

Alle tiltag – skolemedicinske såvel som komplementære eller alternative – virker ind på bestemte trin og har en bestemt indflydelse på trin over og under. Nedenstående skema gir et sammenhængende overblik over de 5 trin, hvordan vi erfarer dem, hvad de kaldes, hvilken videnskab de hører under, hvordan trinnet kan diagnosticeres og hvilke medicinske behandlinger og helbredende teknikker, der virker på det pågældende trin.

Overblik – trin, diagnose, intervention

Krop/ Trin	Vores oplevelse (identisk med)	Anatom. og konceptuel benævnelse	Tilknyttet videnskab	"Diagnostisk" metode	Medicinsk behandling og helbredende teknikker
5 Spirituelle krop	Lyksalighed, enhed med Gud, grænseløshed, sandhed, essens eller Klider	Ånd, højere bevidsthed	Religion Spiritualitet	Bevidsthed	Selvhelbredelse, bør, sand meditation
4 Intuitive krop	Intuition, symboler, trance, meditativ tilstand, drømme, magiske forhandelser, Besættelser, ud af kroppen nærddsoplevelser	Kollektivt ubevidste "no mind"	Matematik Kvantefysik	Intuition, System fam. Konstellation, lyd & stemme analyse, Aurarlæsning, drømmeanalyse, kunstterapi.	Familie konstellation, Journey, farve & lydterapi, shamanisme, hypnoterapi, Junglansk psykoterapi, ritualer, Storytelling, Via Feng Shu, Radionl, Kvantemedicin
3 Mentale krop	Tanker, overbevisninger, holdninger, fjernhealing, konsensus virkelighed, adfærd.	Bevidst og ubevidst sind, Det morfske felt, Vilje.	Psykologi Homøopati	Psykologisk in:erview, homøopatisk diagnose	Psykoterapi, TFT – EFT – EMDR (energi-psykologi), Heart Math, homeopati,
2 Energi krop:	Følelser, chi, 6. sans, ("andre fornemmelser").	Nervesystemet, meridianer, chakra's, aura, bio-elektriske system	Fysiologi Fysik	EEG, EKG, EMG, kinesiologi, kinesisk puls, Kirlian foto, rørtgen, MRI, CAT scan. Biorezonans/homøotoksokologi (?)	Akupunktur, akupressur, åndedræsterapi, yoga, qi-gong, "meditation", naturophold, strålebehandling, Via Feng Shui , Detox elektrosmog
1 Fysisk krop:	Sansning, handling, bevægelse / fundament, jordforbindelse, Kilde til fysisk energi, standser ved huden.	Struktur Biokemi	Kemi Mekenisik	Fys. undersøgelser, laboratorietest.	Diæt, kosttilskud, motion, osteopati, kiropraktik, kirurgi, urtemedicin, orthomolekylær med., aromaterapi, lavpotens homøopati, konventionel medicin.

Når vi således ved:

- hvilke trin de forskellige teknikker og behandlinger virker ind på (se skema på foregående side)
- at de lavere trin skaber energi til de højere mens de højere sender organiserende/ordnende effekt til de lavere (se lov 2, s.)
- at helbredende intervention enten må ske på det trin, hvor symptomet er skabt eller fra et højere (se lov 1, s.)

så er det muligt at lægge effektive, integrerede og individuelle handleplaner.

De mest gængse komplementære teknikker og behandlinger opererer, som det fremgår af ovenstående overblik, på de nederste 2 trin. Hvis et symptom er opstået på trin 4, er det ikke effektivt udelukkende at intervenere på trin 2, til gengæld er det en forudsætning for at kunne reflektere og være i proces på trin 4, at der bliver skaffet energi på trin 2.

Konkluderende: Med afsæt i Vertical Healing opstilles her en overordnet model for det proaktive menneske, der ønsker at arbejde bevidst, holistisk og integreret

- Hel op i familien og slægten (målet er respekt og kærlighed mellem alle)
- Skaf mest mulig energi til de 3 nedre trin: kost, søvn, motion, kosttilskud, naturmedicin, massage, akupunktur, healing, afspænding, yoga, stræk, åndedrætsøvelser, livshengivelse etc. samt terapi på mentalt/psykisk plan.
- Søg indad, skaf tid og rum til at være alene og undersøg 5. trin: mening, livsformål, essens, væren, nuets kvaliteter, forholdet til Gud etc.

SøtofteKur har som mål at dække alle indsatsområder gennem et kvalitativt udvalg af teknikker og terapier.